

MASSAGEN AM ARBEITSPLATZ



WUSTEN SIE DASS ...

- Arbeitnehmer durchschnittlich 80.000 Stunden im Büro verbringen, davon 85% sitzend?
- 80% der Bevölkerung unter Rückenschmerzen und Stress leiden?
- Rückenschmerzen der Hauptgrund für Krankmeldungen sind?
- Rückenschmerzen der Hauptgrund für Arztbesuche und Frührenten sind?
- Ausfallkosten durch Krankheit derzeit bei durchschnittlich 3.598 EUR pro Arbeitnehmer im Jahr liegen?
- Unternehmen jährlich 129 Milliarden EUR krankheitsbedingte Ausfallkosten tragen?

MASSAGEN AM ARBEITSPLATZ HELFEN ...

- Stressleiden zu reduzieren
- Schmerzen im Kopf-, Nacken-, Schulter, und Armbereich zu reduzieren
- Haltungsschäden zu reduzieren
- Die Konzentration zu steigern - Ihre Mitarbeiter machen weniger Fehler
- Das Immunsystem zu stärken
- Die Krankenstandsquote zu senken
- Die Mitarbeiterzufriedenheit zu erhöhen

Kontakt:
Tel: 01575/3006851
@: info@health-angels.group
www.health-angels.group

Massagen am Arbeitsplatz wurden speziell zur Regeneration Ihrer Mitarbeiter entwickelt. Unser Team besteht aus erfahrenen Massage-Therapeuten, die mit mobilen Massagen die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter nachhaltig fördern. Mit mobilen Massagen sorgen Sie im Arbeitsalltag für zahlreiche positive Effekte bei Ihren Mitarbeitern.

Varianten und Ablauf der mobilen Massage:

Auf dem Massage-Stuhl:

Ihre Mitarbeiter werden im Rücken- Schulter- und Nackenbereich massiert. Die Massage wird bekleidet durchgeführt und ist so als kurze aber wirksame Aus-Zeit schnell und flexibel in den Arbeitsalltag integrierbar.

Dauer der Massage: 15-20 min

Auf der Massage-Liege:

Gezielt auf die gesundheitlichen Schwerpunkte behandelt der Masseur die Muskulatur Ihrer Mitarbeiter. Die dabei verwendeten Öle oder Lotionen ziehen in die Haut ein, so dass die Kleidung hinterher ohne Abduschen wieder angezogen werden kann.

Dauer der Massage: 20-60 min